

Jedálny lístok MSR 18.-25.04.2015 HVT

18.04.

Večera:

150g/150g Bravčové soté s hráškom, ryža / jablčník

19.04.

Raňajky:

150g Praženica na masle, 100g čerstvá zelenina, chlieb, nápoj + šunkovo - syrová misa

Obed:

0,33 l Brokolicový krém

150g/150g Kurací steak s prírodnou omáčkou, dusená ryža

Večera:

300g Cestoviny so šunkou, hráškom a syrovou omáčkou , 60g Domáci perník

20.04.

Raňajky:

150g Bravčová klobása s horčicou, 100g čerstvá zelenina, chlieb, nápoj + šunkovo - syrová misa

Obed:

0,33 l Zeleninová

150g/150g Vyprážený kurací rezeň, varené zemiaky

Večera:

300g Bravčové rizoto so zeleninou, sterilizovaná uhorka, 60g Makový závin

21.04.

Raňajky:

½ spišské párky , 100g čerstvá zelenina, chlieb, ½ jogurt, musli, cereálie, nápoj

Obed:

0,33 l Frankfurtská s párkom

150g/150g Fašírka , zemiaková kaša, sterilizovaná uhorka

Večera:

150g/150g Kurací perkelt s cestovinou, 60g kysnutý koláč s posýpkou

22.04.

Raňajky:

150g Omeleta so šunkou, 100g čerstvá zelenina, chlieb, nápoj + šunkovo - syrová misa

Obed:

0,33 l Slepáčí vývar s rezancami

240g/150g Pečené kuracie stehno, dusená ryža

Večera:

300g Cestoviny s pestom a feta syrom, 60g Bublánina

23.04.

Raňajky:

150g Praženica, chlieb, nápoj + šunkovo - syrová misa

Obed:

0,33 l Šošovicová

150g/300g Živánska s pečenými zemiakmi

Večera:

200g Buchty na pare , 60g ruské rezy

24.04.

Raňajky:

150g Varené párky s horčicou, 100g čerstvá zelenina, chlieb, nápoj + šunkovo - syrová misa

Obed:

0,33 l Minestrone

150g/160g Bravčová krkovička, kapusta, knedľa

Večera:

150g/150g Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka, 60g škorícovník

25.04.

Raňajky:

150g Praženica na cibuľke, 100g čerstvá zelenina, chlieb, nápoj + šunkovo - syrová misa

Obed:

0,33 l Karfiolová

150g/150g Parížsky kurací rezeň (obalený v trojobale a vypražený vo vajíčku), varené zemiaky

Džem, mlieko, med, bude v ponuke na raňajky.